

TRAITEMENT CHUTE DE CHEVEUX

TECHNIQUE DE MICROGREFFES AUTOMATISEE



EN QUOI CONSISTE LA TECHNIQUE AUTOMATISEE DE MICROGREFFES DE CHEVEUX ?

- **La Technique :**

C'est une technique **d'auto-transplantation** capillaire permettant le prélèvement et la réimplantation automatique d'unités folliculaires à l'aide d'un appareil automatisé de transplantation capillaire appelé Punch Hair Matic® (société Médicamat).



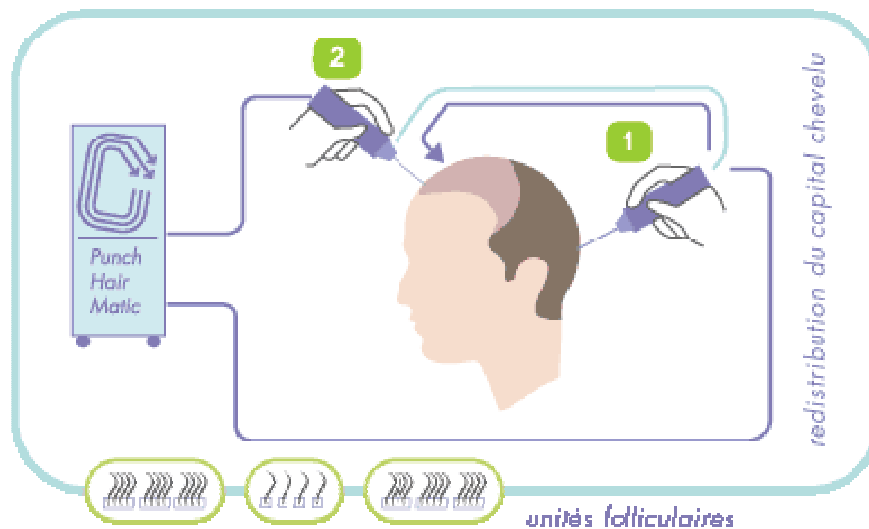
- **La séance :**

La séance se déroule en 2 temps.

Le premier temps opératoire consiste à **prélever** des bulbes sur la zone occipitale, à l'aide de punchs de taille variable (0,7 à 1,4 mm).

Préalablement, la zone donneuse (15x4 cm) est rasée, puis désinfectée. On effectue ensuite une anesthésie locale avec de la xylocaïne adrénalinée.

En fonction de la taille des punchs et de la densité de cheveux au niveau occipital, on prélève un, deux ou trois bulbes à la fois. **En une séance, on peut prélever de 400 à 800 greffons (soit en moyenne 1000 à 2000 cheveux).**



Le deuxième temps opératoire consiste à **réimplanter** les bulbes sur les zones atteintes de calvitie, en général la zone fronto-temporale et le sommet du crâne encore appelé vertex.

La durée de la séance est rendue plus courte, **en moyenne 3 heures**, grâce à l'automatisation de la technique.

- **Quels sont les avantages de cette technique ?**

C'est une technique qui **évite la chirurgie lourde habituelle**, elle est pratiquée au cabinet médical. Elle est **non douloureuse** ; une simple **anesthésie locale** est suffisante.

Il n'y a **ni points de sutures ni longues cicatrices** : les prélèvements sont de toute petite taille (maximum 1,4 mm) ce qui permet une **cicatrisation naturelle sans pose de points de suture**.

Il y a **peu de saignement** grâce la petite taille des prélèvements.

La **cicatrisation est extrêmement rapide** et pratiquement **invisible** dans les jours qui suivent l'intervention.

Elle ne nécessite **pas de pansements** après l'intervention.

La zone donneuse est préservée ce qui permet d'envisager plusieurs interventions si nécessaire. On a aussi la possibilité d'effectuer des **séances courtes** « à la carte ».

Une anesthésie locale préalable vous garantie une intervention sans douleur.



1 PRÉPARATION DE LA ZONE DONNEUSE



2 PRÉLEVEMENT DES GREFFONS



3 PRÉPARATION DE LA ZONE RECEVEUSE



4 IMPLANTATION DES GREFFONS

- **A qui s'adresse cette technique ?**

Hommes et femmes naturellement de **tout âge** peuvent bénéficier de cette technique à partir du moment où la zone donneuse est suffisante.

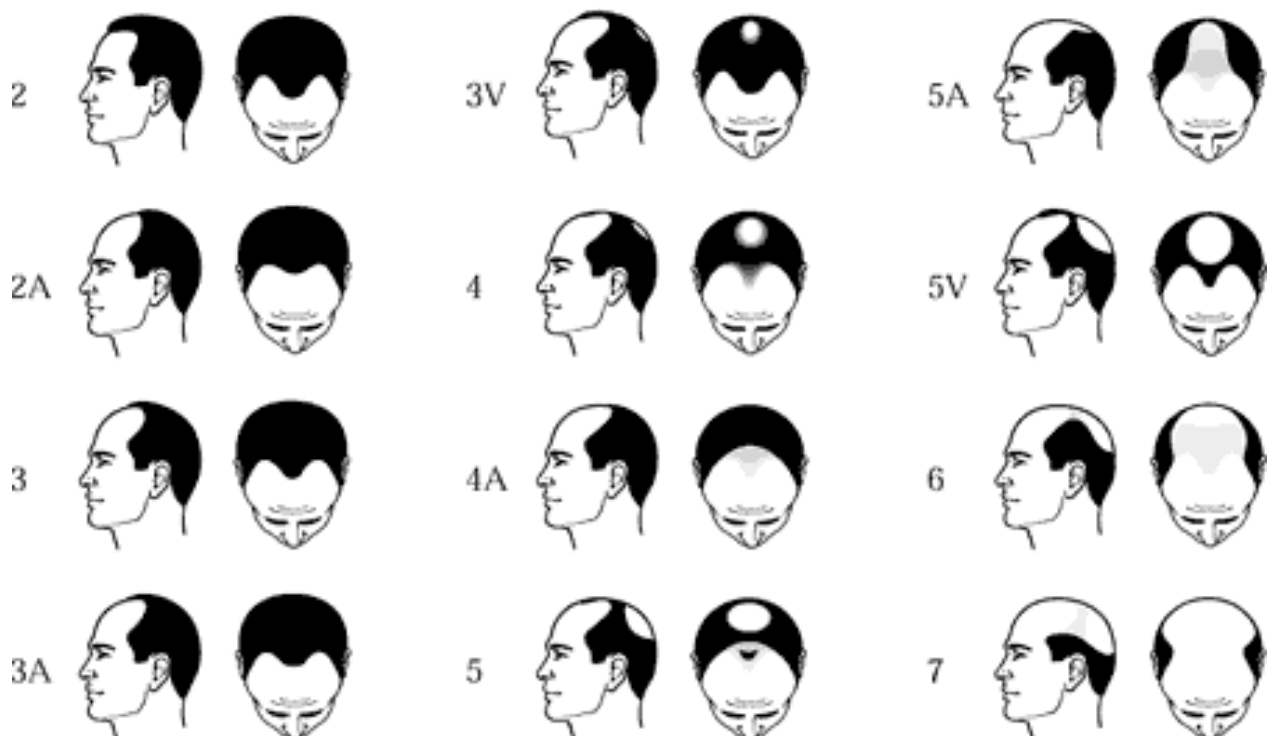
Toutefois les personnes ayant les **cheveux très bouclés, crépus** ou celles ayant une zone donneuse très pauvre **ne sont pas des bons candidats** pour cette technique.

La pratique de la technique F.U.E automatisée ne permet pourtant pas de réaliser des séances aussi importantes qu'avec la technique dite des bandelettes (avec chirurgie plus importante).

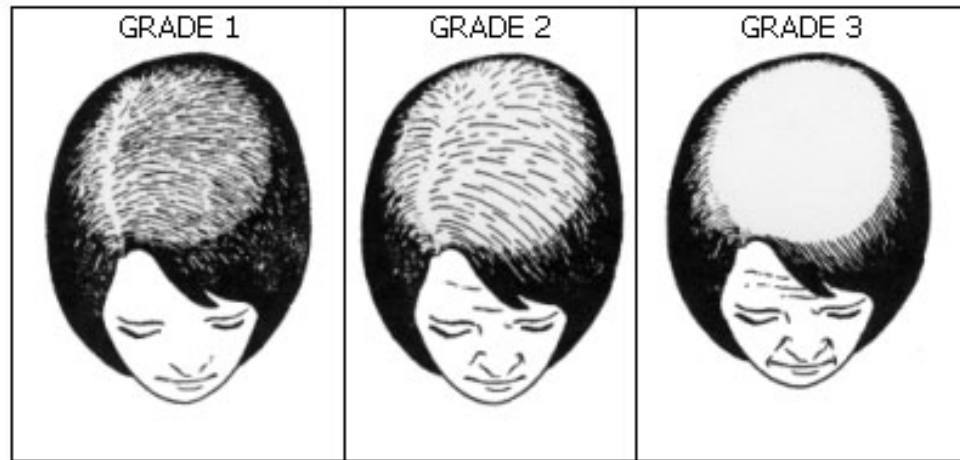
Il est raisonnable d'estimer la réalisation de 400 à 800 greffons au maximum durant 2 à 3 heures d'intervention ce qui représente environ 1000 à 2000 cheveux.

La classification ci-dessous dite "Norwood-Hamilton" est utilisée pour déterminer le stade d'avancement des calvities masculines.

La technique de FUE automatisée est indiquée pour corriger les alopécies masculines, tout particulièrement **les formes de moyenne étendue** (stade **2, 3, 4** de la classification de « Norwood Hamilton »). **Pour les formes plus avancées**, la technique dite de la **bandelette** est mieux adaptée.



Chez la femme, la chute de cheveux se traduit par un éclaircissement plus ou moins important de la chevelure sur le dessus du crâne en préservant la bordure frontale antérieure. La technique FUE automatisée **peut aussi être proposée** pour corriger les alopecies féminines à condition toutefois que la densité capillaire de la couronne soit suffisante.



Cette technique permet aussi de corriger des alopecies **cicatricielles** localisées.

- **Est-ce douloureux ?**

L'intervention se déroule sous anesthésie locale ; elle est en principe **indolore**. L'anesthésie peut occasionner un sentiment d'oppression au niveau de la tête, comme si vous portiez un casque trop petit. Cette sensation disparaît en quelques jours.

- **Est-ce visible ?**

De **petites croûtes** dues aux prélèvements de greffons de cheveux sont visibles à l'arrière de la tête et **disparaissent en 10 jours** en moyenne. Sur les zones greffées, il y a aussi des petites croûtes ; les cheveux implantés sont visibles puis tombent en quelques jours, puis repoussent progressivement en 2 à 6 mois.

- **Quand les cheveux repoussent-ils ?**

Les cheveux transplantés repoussent après environ **3 mois**. Ils ne repoussent pas tous en même temps. C'est un processus progressif. Les cheveux sont fins et clairsemés au début, puis progressivement prennent de l'épaisseur et se densifient. **On apprécie véritablement le résultat définitif après 6 mois à 1 an.**

- **Pourquoi les cheveux greffés ne tombent-ils pas même quelques années plus tard ?**

Les cheveux transplantés sont prélevés sur la région occipitale, **à l'arrière du crâne**. Dans cette zone, les follicules pileux sont **naturellement résistants** aux hormones males, c'est pourquoi **il n'y a pas de chute de cheveux à ce niveau**.

Les cheveux prélevés sur la région occipitale et implantés sur les tempes ou le vertex (sommet du crâne) gardent cette propriété de résister aux hormones males et **ne tomberont pas**.

Exceptionnellement toutefois, certains de ces cheveux peuvent tomber ; dans ce cas, il faut rechercher une cause de chute autre que l'alopecie androgénique (une pelade par exemple).

- **Quelles sont les mesures à respecter avant l'intervention ?**

Il est impératif de **communiquer à votre médecin qui pratiquera l'intervention vos traitements habituels** afin de s'assurer qu'il n'y ait pas de contre indication à l'intervention.

Il **ne faut pas prendre** de médicaments susceptibles d'augmenter les saignements (aspirine, anti-inflammatoires, anti aggrégants, anticoagulants) dans les **8 jours** précédents l'intervention et jusqu'au surlendemain de l'intervention.

Il vaut mieux avoir les **cheveux suffisamment longs** derrière la tête, pour que la zone rasée pour la prise de greffe soit recouverte par les cheveux après l'intervention.

On peut se faire couper les cheveux courts 15 jours après l'intervention.

Il est conseillé de **faire un shampoing le jour de l'intervention**.

- **Quelles sont les précautions à prendre avec les cheveux greffés ?**

Le lendemain il est possible de se mouiller les cheveux avec de l'eau en brumisateur.

Tant que les croûtes persistent, il faut utiliser pour la toilette un **antiseptique** (Septéal)

L'utilisation de shampoing est possible après disparition des croûtes.

Pendant les 2 premières semaines, on peut utiliser un sèche-cheveux mais uniquement sur la position froide.

L'emploi de laque et de gel est à proscrire durant environ 4 semaines.

Il est possible d'effectuer une **coloration des cheveux 6 semaines après l'intervention**.

- **Quelles sont les complications possibles de l'intervention ?**

Une **légère douleur** ou un **inconfort** au niveau du cuir chevelu peuvent durer pendant 2 à 3 jours. La prise de **paracétamol** pendant 3 jours permet de **soulager** efficacement. En raison du volume injecté pour l'anesthésie, on peut voir apparaître le lendemain de l'intervention un gonflement du front, qui descend progressivement sur les paupières. Il disparaît spontanément en quelques jours, en général moins d'une semaine.

Rarement, une surinfection des croûtes peut apparaître. Afin de prévenir cette éventualité, il est prescrit d'utiliser **un spray antiseptique de façon biquotidienne sur les croûtes pendant 5 jours**.



LA 1ERE CONSULTATION

- **A quoi ça sert ?**

- **Evaluer** la chute de cheveux, d'estimer son évolution
- **Expliquer** la technique de la FUE.
- Déterminer si la technique de la FUE automatisée est la mieux adaptée au patient.
- **Préciser** les attentes du patient et les résultats prévisibles de l'intervention
- Recueillir les antécédents médicaux et chirurgicaux du patient, de préciser les traitements reçus.

- **Au terme de cette consultation, sont remis au patient**

- Un formulaire de **consentement**
- Un **devis**
- Une **fiche d'information**
- Une **fiche de conseils** pré et post opératoires
- Un **bilan biologique** à effectuer avant intervention

Un délai minimum de 15 jours est indispensable
entre la 1^{ère} consultation et la date de l'intervention

- **Le suivi après intervention**

- Visite de contrôle à J4, J8, J21
- Visite de contrôle 4 mois après l'intervention